

Glaubenssätze und Glaubensmuster Arbeitsblatt

Wann immer Sie einen Glaubenssatz finden, den Sie durch einen neuen Glaubenssatz ersetzen möchten, tragen Sie ihn einfach sofort in diese Liste ein. Diese Liste ist eine Ergänzung zum E-Book [Beten Lernen](#), kann aber natürlich auch völlig unabhängig verwendet werden, egal welche Methode Sie zur Umprogrammierung auf Ihr neues Gedankenmuster benutzen. Es empfiehlt sich beispielsweise die neuen Glaubenssätze über einen längeren Zeitraum regelmäßig laut auszusprechen. Falls Sie ein passendes inneres Bild zum neuen Glaubensmuster haben, so können Sie dies, wie im [E-Book](#) beschrieben, ins Herz nehmen, usw.

Alter Glaubenssatz (Bitte hier die alte Überzeugungen oder Glaubensmuster eintragen, welche Sie loswerden möchten)	Neuer Glaubenssatz (Bitte hier den neuen Glaubenssatz eintragen, welcher das alte Glaubensmuster ersetzen soll)	Neues inneres Bild (Falls mit dem neuen Glaubenssatz oder der neuen Überzeugung ein besonderes Bild verknüpft ist, bitte dieses Bild hier beschreiben/eintragen oder skizzieren. Sie können dieses Feld aber auch leerlassen, meist ist das innere Bild sowieso klar, welches mit dem neuen Glaubenssatz verknüpft ist)
entstanden durch: oder <input type="checkbox"/> fremdübernommen von:		
entstanden durch: oder <input type="checkbox"/> fremdübernommen von:		
entstanden durch: oder <input type="checkbox"/> fremdübernommen von:		
entstanden durch: oder <input type="checkbox"/> fremdübernommen von:		